



## TÁJÉKOZTATÓ SPERMAVIZSGÁLATHOZ

A DUNAMENTI REK Reprodukciós Központ a spermium analízisekkel kapcsolatban az alábbi intézkedéseket hozta meg. Spermavizsgálat kivitelezhető otthonról hozott vagy helyben leadott mintából. Ha van rá lehetőség, akkor inkább az otthonról hozott minta vizsgálatát kérje az előzetes telefonos egyeztetésnél!

1. A mintaleadáshoz (akár hozott, akár helyben leadott) előzetesen telefonon kérjen időpontot. **Mintát vagy pácienszt csak előzetesen egyeztetett időpontban tudunk fogadni!**
2. Otthonról hozott minta esetén az alábbiakra ügyeljen:
  - A mintát steril vizeletes tégelybe kell nyerni. Ezt patikában is be lehet szerezni, de a központból is vihet tégelyt/matricát, ha előzetesen már kapott időpontot a vizsgálatra.
  - A mintaleadás előtt 2-5 nap házasélettől való tartózkodás javasolt. Amennyiben az időpontkérés és a mintaleadás között megbetegedne, kérjük, hogy egyeztessen egy új időpontot a vizsgálatához.
  - Mintaadás előtt alaposan mossa meg a nemi szervét és a kezét!
  - A tégely fedelét csak a mintaadás előtt vegye le, hogy ezzel csökkentse a külső befertőződés esélyét!
  - A mintaadást követően a tégelyt rögtön zárja le!
  - Ellenőrizze, hogy a nevét, születési dátumát felírta-e a mellékelt matricára! Ragassza fel a nevével, születési dátummal ellátott matricát a tégelyre!
  - A mintát a lehető legrövidebb időn belül (maximum két órán belül) juttassa el a központba!
  - Szállítás közben ügyeljen arra, hogy a minta ne hűljön le szobahőmérséklet, azaz 20-25°C alá!
  - A központba érkezéskor a mintát a kijelölt helyen kell leadni!

2023. március 1. napjától leadott spermium mintát csak és kizárólag a mintaadótól közvetlenül és személyesen jogosult átvenni az Intézet.